

## **Die traditionelle Thai-Massage**

Diese Form der Massage (Nuad) ist eine sehr alte und abwechslungsreiche Massageform mit buddhistischen Hintergrund, die im Laufe ihrer Geschichte auch von Elementen der traditionellen chinesischen Medizin beeinflusst wurde.

Als interaktive Ganzkörpermassage bezieht sie Yoga, Meditation und ausgeprägte Dehn- und Streckübungen mit ein. Körpereigene Selbstheilungskräfte werden durch das Bearbeiten der Energiebahnen und wichtiger Akupressurpunkte aktiviert. Sie endet mit einer Gesichtsmassage.

Die traditionelle Thai-Massage ist in ihrer energetischen Wirkung komplex. Der Klient kann dabei mit locker anliegender Kleidung behandelt werden.