

## **Thalodal- die ayurvedische Druckpunktmassage**

Bei dieser Ayurvedischen Druckpunktmassage handelt es sich um eine anregende Ganzkörpermassage (außer dem Kopf- und Fußbereich), die der Stimulation und Straffung des Gewebes und der Aktivierung des Stoffwechsels dient. Auf diese Weise werden Giftstoffe ausgeschieden, das Lebensfeuer und die Agnis aktiviert, die Verdauung gestärkt und die Muskulatur gelockert.

Die Thalodal-Massage wird mit festem Druck ausgeführt und eignet sich besonders für Sportler oder Menschen, die Massagen mit festerem Druck mögen. Thalodal entspringt der traditionellen südindischen Kampfsportart Kalaripayatt. Aus ihr und dem Orthopädie-Wissen Südindiens (Tamil Marma Chiksita) ist eine gesundheitlich-medizinisch orientierte Massagekunst entstanden. Die Thalodal ist geeignet als Vorbereitung auf körperliche Anstrengungen und ebenfalls zur Regeneration. Sie wird mit einer Mischung aus hochwertigen Kräuterölen durchgeführt.

Der große Vorteil vom Thalodal ist dass, auch wenn Sie wenig Zeit haben, eine komplette Ganzkörpermassage innerhalb von 30 Minuten durchführen können; nach der Massage wird das Öl abgetupft, Nachruhe ist nicht zwingend nötig.

(Kontraindikationen sind Fieberschübe – auch im Rahmen chronischer Erkrankungen) und Schwangerschaft).

Preis: 30 Minuten: 38,00 Euro / 60 Minuten: 60,00 Euro