

## **Maniküre und Pediküre**

Als Maniküre wird die Pflege der Hände und Nägel bezeichnet. Intensives Peeling und feuchtigkeitsspendende Nagelpflege mit Aromatherapie-Ölen, die sanft einmassiert werden, geben den Händen ihr jugendliches Aussehen zurück. Ein sanfter Glycol-Scrub entfernt abgestorbene Hautpartikel und bringt neue, gesunde Haut zum Vorschein. Nach der Exfoliation verleihen eine tiefenwirksame Collagen-Behandlung und ein warmer Wickel der Haut ein Höchstmaß an Feuchtigkeit, Festigkeit und Toning.

Die Behandlung schließt eine reguläre Nagelpflege mit ein und wird mit einer Politur und einem Pflege-Öl mit Festiger oder einer Lackierung nach Wahl abgeschlossen.

Bei der Fußpflege, auch Pediküre genannt, werden Zehennägel in Form gekürzt, Hornhaut an den Füßen wird entfernt (auch Hornschwielen namens Hühneraugen). Vorab gibt es nach Wunsch (und Zeit) ein Duftöl-Fußbad, und nach der Grundbehandlung werden die Füße Eingecremt und massiert und auf Wunsch die Fußnägel lackiert oder mit einem Pflegeöl versorgt. Einer speziellen Fußpflege bedarf es bei dem Diabetischen Fußsyndrom (Diabetes mellitus).

Pediküre und Maniküre wurden bereits im alten Ägypten angewandt, was Wandmalereien belegen. Nagelpflege – ob an der Hand oder am Fuß ist immer auch ein entspannendes Erlebnis für alle Sinne.