

## **Kryolipolyse, Kavitations- und Radiofrequenzbehandlung – Fett weg ohne Operation!**

Viele Menschen haben Probleme mit ihrem Äußeren. Vielleicht haben Sie auch das Bedürfnis, etwas an Ihrem Erscheinungsbild zu ändern, ohne gleich zu drastischen Methoden zu greifen wie z. B. einer Operation. Auch mit einer Ernährungsumstellung und mehr Bewegung läuft es leider nicht immer so, wie gewünscht.

Während einer Behandlung wird der Behandlungsbereich zunächst auf 42 °C erhitzt, danach im Vakuum-Applikator bis auf 2 °C gekühlt. Je Behandlungsgebiet dauert eine Behandlung 60 Minuten. Eine zweite Behandlung kann innerhalb der nächsten 6 Wochen folgen; danach dürfen die Abstände größer sein. Bei der Behandlung wird die behandelte Haut etwas taub; ansonsten ist sie vollkommen schmerzfrei. In seltenen Fällen kann es bei sensibler Haut für einige Tage zu Hämatomen, Hautrötungen oder Muskelkater kommen. Die lästigen Fettpölsterchen reduzieren sich nach schon einer Behandlung um 20 – 30 % (95 % Patientenzufriedenheit). Die zerstörten Fettzellen werden in den nächsten Wochen vom Körper abgebaut und ausgeschieden. Ausfallzeiten sind nicht vorhanden. Während der Behandlung kann der Patient essen, trinken, lesen etc.

Eine ähnliche Wirkung besitzt die ebenfalls vorgenommene Kavitationsbehandlung Ultraschallwellen bringen mit einer Frequenz von 25-40 kHz das Fettgewebe in Bewegung und leert und zerstört Fettzellen, die dann von der Lymphe ausgeschieden werden.

Die Radiofrequenzbehandlung ist eine dritte Möglichkeit der Behandlungen speziell bei Hauterschlaffung und Cellulite. Hier durchdringen 1 – 5 MHz bis 20 mm tief die Epidermis, die Dermis und Fibroblasten. Die Haut wird durch HF-Technologie auf 42 Grad erwärmt, die Temperatur steigt in den tieferen Schichten bis auf 60 °C. Die Hautregeneration und Kollagenneubildung wird angeregt und die Haut wird straffer.

Für alle Behandlungen gilt das 1 Liter Wasser trinken vor der Behandlung und die Tage danach mindestens 2,5 Liter Wasser. Sportliche Betätigungen sind erlaubt.