

Johanniskraut – Beruhigende Wärme für Nerven und Haut – Johanniskrautmassage und /oder Johanniskrautpackung

Das Johanniskraut ist die bekannteste Mittsommerpflanze. Sein Name stammt vom Johanni-Tag am 24. Juni ab. Seine leuchtend gelben Blüten sieht man an Wegrändern, lichten Wäldern und Böschungen. Wie keine andere Pflanze ist das Johanniskraut mit der Sonne assoziiert, dessen Kraft sie aufnimmt, um es an dunkleren Tagen an uns Menschen abzugeben.

Johanniskraut kann innerlich und über die Haut angewandt werden. Es erwärmt das Gemüt (anwendbar bei depressiven Zuständen) und auch als äußerliche Anwendung kommen die wertvollen Öle zum Einsatz. Heilwirkungen der Pflanze sind abschwellender Natur, adstringierend, antibakteriell, beruhigend, blutbildend, entzündungshemmend, krampflösend, entgiftend (harntreibend), krampflösend, schleimlösend, schmerzstillend und tonisierend.

Die Bandbreite spezifischer Anwendungsgebiete ist so umfassend, daß sie diesen Rahmen sprengen würde; lassen Sie sich individuell beraten und behandeln und dieses wundervolle Kraut für sich sprechen.