

Future work: Motivationstraining, Coaching

Verschiedene Methoden helfen dem Klienten, Ziele zu realisieren, eigene Motivation zu erhöhen, Erfolg zu steigern. Gearbeitet wird mit Mentalstrategien, praktischen Übungen, Neurolinguistischen Techniken. Das bringt den / die Teilnehmer dazu, ihre persönliche und berufliche Leistungsfähigkeit zu erhöhen und Blockaden zu überwinden (unter Berücksichtigung persönlich-sozialer Komponenten).

Begründer ist u. a. Joseph Murphy (der erste Philosoph, der positives Denken in den Mittelpunkt stellte). Die Inhalte der Behandlung stammen aus den Bereichen humanistischer Psychologie Behaviourismus, NLP, Hypnotherapie, Betriebswirtschaftslehre, Marketing und Zeitmanagement (Ansätze gehen ineinander über)