

BIO-RESONANZ-ANWENDUNG: ENERGIE BALANCE TRAINER

Die Anwendung von BIO-RESONANZ-Behandlungen hat sich mittlerweile durch die hochgradig tiefgreifende Wirkungsweise geschaffen. Der Wirkungsbereich des Energie-Balance-Trainers führt eine in vier Stufen regelbare Mikrorotation aus, welche das ureigene Energiesystem des Körpers wirksam und doch schonend informiert und trainiert, da durch die liegende Körperposition Wirbelsäule und Gelenke entlastet sind und keinerlei Druck auf den Körper einwirkt.

Das Lösen von tief und lange Zeit festsitzenden Blockaden und das Trainieren des körpereigenen Regulationssystems fördern Schritt für Schritt Ihren energetischen „Idealzustand“. SIE KOMMEN IN BALANCE! Regelmäßiges trainieren schafft ideale körperliche Voraussetzungen, um die Herausforderungen des Tages mit neuer Kraft zu meistern.

Körperbalance und Energiebalance in einem – trainieren - harmonisieren – regenerieren!

- Die Muskulatur wird erwärmt und entspannt
- Die Durchblutung wird stark gefördert
- Der Stoffwechsel und die Entschlackung werden stark angeregt (Begleitmaßnahme bei Diäten, Heilfasten, Entgiftungskuren)
- Die Beweglichkeit des Körpers wird erhöht
- Bandscheiben und Gelenke werden entlastet
- Der Körper wird energetisch ausgeglichen
- Das Regulationssystem (Immunsystem) wird aktiviert und trainiert
- Der ganze Körper kommt in seine individuelle Resonanz; der Kopf wird frei

Energie-Balance-Training kann dort überall sensationelle Ergebnisse bringen, wo körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit und Motivation professionelle Themen sind. Diese Therapieform ist mittlerweile eine Grundkomponente der Therapie in ganzheitlich denkenden Ärzte- und Heilpraktikerpraxen, Physiotherapien, Physio- und Psychotherapien, Gesundheits- und Rehabilitationszentren und Trainingszentren für Spitzensportler.

Diese Therapie kann – je nach Liegeposition - Reflexzonen aktivieren, eine Entspannung oder ein Training bestimmter Körperbereiche gezielt anvisieren, angewandt werden zur Rücken-Intensiv-Behandlung (spezielle im Lenden- und Wirbelsäulenbereich erfolgt Dehnung, Lockerung oder Training der Stützmuskulatur), angewandt werden zur Straffung der Bauchmuskulatur (starke Anregung der Verdauungs-Aktivitäten), und Hüft- und Beckengelenksproblematiken ausgleichen.