

## **Reiki - (japanisch: 'Rei '= universelle 'ki'= Lebensenergie**

Um das Jahr 1896 wurde die jahrtausendealte REIKI-Heilenergie von Dr. Mikao Usui aus Japan wiederentdeckt. Sie wurde schon in den alten Sanskrit-Sutras vor 2500 Jahren erwähnt. Reiki ist weder Religion, noch Kult, sondern eine natürliche Heilmethode, die durch die universelle Lebensenergie, auch als Lebenskraft bezeichnet, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Reiki ist eine der energetischen Heilmethoden des spirituellen Wissens, bei denen die Hände des Heilers ohne Berührung des zu behandelnden Menschen auf geistiger und feinstofflicher Ebene unmittelbar die Lebensenergie ansprechen und stärken.

Alles im Universum ist Energie. Diese Energie hält alles am Leben. Diese universelle Energie kann der Heiler durch seine Hände konzentriert fließen lassen, ebenso wie durch den Körper. Jeder Mensch ist in der Lage, Kanal für diese universelle Energie zu werden. Alle Wesen sind mit dieser geboren. Im Verlaufe des Lebens werden leider diese Kanäle zum Selbstschutz immer weiter geschlossen. Durch die Unwissenheit um die Möglichkeiten würden ansonsten negative Energien aufgenommen werden, die dem Menschen schaden. Durch Reiki werden diese Kanäle wieder geöffnet. Reiki-Energie durchdringt alle physikalisch festen Materialien, wie Kleidung, Gips- u.a. Bandagen, Metalle, Beton usw.

Reiki entspannt und aktiviert gleichzeitig, regt das Immunsystem an, aktiviert und regeneriert die Ich-Findung und Persönlichkeitsstruktur, löst Blockaden auf, indem sie das Loslassen unterstützt, fördert die Entgiftung des Körpers, löst alte `Entwicklungsbremsen` und hilft beim Auflösen von Karma. Es reguliert alle energetischen, stofflichen, seelisch-psychischen und geistigen Einstellungen. Es dient dazu, das Gleichgewicht zwischen dem physischen Körper, dem Geist und der Seele (Emotionen) wiederherzustellen). Reiki kann zu Spontanheilungen führen.

Wir dürfen loslassen, uns von alten, festgefahrenen Gewohnheiten trennen und neue Entwicklungen zulassen. Dann kann das Leben uns die nötigen Impulse für unsere Weiter- und Höherentwicklung auf allen Ebenen liefern – wenn wir es für uns zulassen und nicht verschließen.

Wichtig ist, dass wir uns wirklich aus- und erleben und nicht `leben lassen`, daß alle Entscheidungen unseres Lebens auch unseren Vorstellungen von Glück entsprechen. Das erweiterte System der universellen Lebensenergie nach Meister Usui öffnet Heilkanäle und reinigt diese für eine neue Lebensenergie.

Diese Energieform schützt vor negativen Energien, das innere Geistige erreicht durch die Reinigung eine neue Stufe. Die Energien lösen Blockaden und Verstimmungen in den Chakren, verbindet das Überbewusstsein mit dem Unterbewusstsein, harmonisiert beide Hirnhälften; man kann somit besseren mentalen Kontakt zu anderen Menschen und Lebewesen aufnehmen.

**Reiki kann die Erdung wiederherstellen, die in der westlichen Kultur so oft verloren geht und gleichzeitig Kontakt zum Universellen knüpfen. Ich nenne es oft :“Grabe Deine Füße fest in den Erdboden und stehe sicher und fest. Dann kannst Du in den Himmel blicken und mit Armen wie Schwingen den Himmel umarmen.“**

**Man kann so dem Alltag gelassener begegnen und hat sich oft schon nach wenigen Reiki-Sitzungen neue Sicht- und Handlungsweisen zugelegt, sieht die Dinge von vielfältigsten Perspektiven und kann so friedvoller mit sich und seiner Umwelt im Einklang leben lernen.**

**Reiki wird von den Menschen als sehr angenehm und im höchsten Grad entspannend erlebt, oft auch verbunden mit einem Gefühl der Wärme oder eines Kribbelns. Oft entstehen dabei auch Träume, die dem zu Behandelnden ebenfalls als Zeichen auf seinem weiteren Lebensweg weiterhelfen können.**