

DIE INFRAROTTHERAPIE

Schon 20 – 30 Minuten Infrarotstrahlung mit mittel- und langwelligem Licht unterstützt verschiedene Heilprozesse wie z. B. die Produktion weißer Blutkörperchen zur Abwehr gegen Bakterien und Viren. Die Durchblutung aller Organe, der Haut und der Muskulatur wird erheblich gesteigert und das vegetative Nervensystem stimuliert. Sauerstoff kann besser aufgenommen, der Zellstoffwechsel stimuliert werden und toxische Schlacken werden aus dem Körper ausgeschwemmt. Blutgefäße, Herz und Kreislauf werden schonend trainiert. Die Infrarotbestrahlung eignet sich besonders für immungeschwächte Personen, (Klein-)kinder, ältere Menschen, Hauterscheinungen wie Akne, Psoriasis, Exemhaut, bei Muskel- und Gelenkschmerz, Verstauchung, Rheuma, Arthritis, Spannungen und Schwellungen und zur Muskelkaterprophylaxe.

Entspannen Sie und genießen Sie den Effekt für Ihre Gesundheit in angenehmer Atmosphäre in der Walnuß-Infrarotkabine.