

Klangmassage / Klangtherapie – die heilende Kraft des Klanges / Traumreisen für Erwachsene und Kinder

Alles Leben im Kosmos unterliegt Schwingungsgesetzen. Jedes Wesen, jede Sache hat seinen eigenen, spezifischen Ton. So ist auch der Mensch ein lebendiges Ganzes von Wellen-bewegungen und ist in seiner Persönlichkeitsstruktur durch seinen individuellen Klang geprägt. Der Klang „erinnert“ die Zelle (durch sogen. „Memory-cells“) an ihren Urzustand und kann dort eine Neuordnung bewirken. Ist er mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, dann verfügt er über Selbstbewusstsein, ist glücklich und vital und befindet sich in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

5000 Jahre alte indische Heilkunst

Der Klangtherapie liegen uralte Kenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der vedischen Heilkunst in Indien sowie in allen alten Kulturen der Welt Anwendung fanden.

Durch Alltagsprobleme, Streß, Ängste und Lebenskrisen bilden sich im Körper aber oft Spannungs- und Störfelder; die Energie kann nicht mehr fließen. Der Körper reagiert z. B. mit Kopfschmerzen, Schulter-Nackenverspannungen, Gelenk-, Verdauungs-, Herz-Kreislauf-Beschwerden und anderem. Das Immunsystem wird geschwächt.

Die Klangmassage wirkt auf alle Bereiche des physischen Körpers und der Psyche. Die obertonreichen Klänge von Klangschalen, Gong und Zimbeln wecken das Urvertrauen des Menschen und bringen sehr schnell eine grundlegende Entspannung. Außerdem breiten sich bei der Klangbehandlung die Schwingungen im gesamten Körper aus und bewirken in jeder Zelle eine tiefgreifende Zellmassage: Die Klangsschale stimuliert den Körper, seine eigene, harmonische Frequenz wiederzufinden; Blockaden lösen sich, der Geist wird klar und Selbstheilungskräfte erheblich angeregt. Im Prozeß des Loslassens ist Neuordnung und Heilung möglich.