

Garshan – Seidenhandschuh- Massage

Zur Unterstützung der Entschlackung Abbau von „Ama“ (ein Wort aus dem Sanskrit, der alten indischen Sprache – es bedeutet wörtlich Unverdautes, also Schlacken und Giftstoffe, die sich festgesetzt haben), Abbau von Problemzonen und zur Gewichtsabnahme werden im Ayurveda alternativ zu den Ölmassagen Trockenmassagen mit Rohseidenhandschuhen angewandt – die Garshan-Massage.

Die ayurvedische Garshan-Massage regt den Stoffwechsel, die Durchblutung, den Lymphfluß und den Kreislauf auf sanfteste Weise an und hat eine entschlackende Wirkung; Giftstoffe und Schlacken werden abgebaut und abtransportiert. Das Gewebe wird gestrafft und reduziert. Regelmäßig angewandt hat diese Massageart eine gewichtsreduzierende Wirkung und verschönert die Hautoberfläche. Auf die Haut hat sie eine reinigende Wirkung. Durch die feinen Noppen der Rohseide werden überschüssige und abgestorbene Hautpartikel sanft und ohne die Haut zu reizen gelöst und entfernt (Peelingeffekt). Die Haut fühlt sich nach der Massage glatt und samtweich an und wurde zur Zellerneuerung angeregt. Sie ist besonders aufnahmefähig für pflegende Öle, was eine anschließende Ayurvedische Ölmassage danach begünstigen würde. Die wohltuende Wirkung der Garshan-Massage wird zudem verstärkt, da die garantiert chemiefreien Garshan-Rohseidenhandschuhe (auch für Allergiker geeignet) durch ihre Tachon-Energie das elektrostatische Feld der Haut neutralisieren.

Ideal zur Cellulite-Behandlung, belebend und aktivierend, hervorragend zur Hautpflege, besonders bei Kapha-Zuständen, Fettleibigkeit, Schwitzen, Körpergeruch, Schweregefühl, Anore, Juckreiz, Nesselsucht, Orangenhaut, Hyperpigmentierung u.v.a.